

Programme **BariOptimum** : AUTOMNE 2020 À ÉTÉ 2023

Le mandat du projet fut d'accompagner des patients ayant eu une chirurgie bariatrique afin d'en optimiser les bénéfices et de les soutenir dans leurs difficultés associées à cette chirurgie. Le projet englobait un suivi nutritionnel et un soutien psychologique pour les patients bariatriques ne pouvant pas se prévaloir de ces services en milieu hospitalier public, étant donné l'absence de cette offre de service intégrée. Le programme d'accompagnement était échelonné sur une période de trois ans et débutait en moyenne à la période d'un an post-opératoire allant jusqu'à 4 ans après la chirurgie. Le projet était un partenariat entre une offre de service offerte par la clinique RocklandMD et la Fondation Ronald Denis qui a pour mission d'améliorer les soins du domaine bariatrique en favorisant une approche interdisciplinaire et intégrée.

Bilan fin de programme selon le « Questionnaire sur la qualité de vie »

(Bilan comparatif 2020 à 2023; soit le début et la fin du programme correspondant en moyenne à 1an post-op et 4 ans post-op)

1. Habituellement, mon humeur est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	0%	0%	16,7%	41,7%	41,7%
Fin	0%	0%	16,7%	66,7%	16,7%

2. Ma perception de moi-même est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	4,2%	25,0%	25,0%	45,8%	0%
Fin	0%	16,7%	0%	66,7%	16,7%

3. Mon appréciation de l'activité physique est :

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	4,2%	12,5%	16,8%	66,8%	0%
Fin	0%	0%	50%	16,7%	33,3%

4. Mon appréciation de mes interactions sociales est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	0%	8,3%	4,2%	66,7%	20,8%
Fin	0%	16,7%	0%	33,3%	50,0%

5. Ma capacité de travailler ou me concentrer est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	0%	4,2%	12,5%	54,2%	29,2%
Fin	0%	16,7%	16,7%	33,3%	33,3%

6. Depuis ma chirurgie, ma santé physique globale est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	4,2%	0%	4,2%	45,8%	45,8%
Fin	0%	0%	16,7%	50,0%	33,3%

7. Depuis ma chirurgie, ma santé digestive est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	4,2%	4,2%	12,5%	41,8%	37,5%
Fin	0%	16,7%	33,3%	16,7%	33,3%

8. Ma satisfaction et fierté à l'égard de ma relation alimentaire est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	4,17%	29,2%	33,3%	33,3%	0%
Fin	0%	0%	50,0%	33,3%	16,7%

9. L'écoute vis-à-vis mon corps est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	8,3%	4,2%	25,0%	62,5%	0%
Fin	0%	16,7%	0%	66,7%	16,7%

10. Mon intérêt sexuel est:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	12,5%	8,3%	16,7%	37,5%	25,0%
Fin	0%	16,7%	0%	33,3%	50,0%

11. Je vis pour manger:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	8,3%	29,2%	25,0%	33,3%	4,2%
Fin	0%	0%	16,7%	66,7%	16,7%

12. Je mange pour vivre:

	Très Faible	Faible	Neutre	Bonne	Très bonne
Début	0%	16,7%	25,0%	54,2%	4,2%
Fin	0%	33,3%	33,3%	16,7%	16,7%

